

CAS section la Gruyère



Présidente

Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club

Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet

<http://www.cas-gruyere.ch>

<http://www.gjgruyere.ch>

info@cas-gruyere.ch

E-mail

Local de la section

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle

Tél. 026 912 24 98

Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin

Attention nouvelle adresse

Lise Ruffieux

Cité St-Michel 12A / 1635 La Tour-de-Trême

Tél. 026 913 11 68 / E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Dent de Ruth et Dent de Savigny, en descendant de la Wandflue, photo offerte par Pierre-André Kolly

N° 10 octobre 2008 / N° 11 novembre 2008

Initiative populaire

Non à une initiative contre nature le 30 novembre 2008



Une importante votation populaire aura lieu le 30 novembre. Le peuple se prononcera alors sur la suppression, dans les faits, du droit de recours des organisations. Cette initiative des radicaux zurichois constitue une attaque massive contre la protection de la nature et du paysage. En effet, le droit de recours des organisations en est un des instruments les plus importants. Il permet aux

organisations de protection de la nature et de l'environnement de s'opposer à des projets de construction s'ils sont contraires à la loi.

Le CAS fait usage de cet instrument avec succès et modération depuis de nombreuses années. Il a ainsi été possible d'aider la nature à faire valoir ses droits dans de nombreux cas. C'est pourquoi le CAS s'engage de toutes ses forces pour combattre cette initiative. Il soutient la campagne en faveur du non, menée par 22 organisations, et appelle ses membres à déposer un non dans les urnes le 30 novembre et à convaincre amis et connaissances de rejeter l'initiative.

Informations sous
www.droit-de-recours.ch

Sommaire

Reflets de la section

3

Infos coordonnées membres

5

Convocation Assemblée générale

7

Nouveautés bibliothèque

9

Infos cabanes

11

Gardiennages du mois

12

Groupement jeunesse

15

Les courses du mois

21

Récits de course

29

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
1-03.08	Tessin	14
07.08	Brienztrothorn	18
9-10.08	Diablerets	11
13-17.08	Gothard	5
14.08	Kaiseregg	15
21-22.08	Beca de la Traversière	12
24.08	Bisse du Rô	7
28.08	Région Emosson	16
30-31.08	Wetterhorn	11
31.08	Dents du Midi	9

Groupement Jeunesse

Seydoux Emmanuel

Pays d'Enhaut 34 Bulle

Andrade Tiago

Rue des Charbonnières 8 Sorens

Candidats

Thibault Véronique

Villarvassaux 281 Gumefens

Ryser Thomas

Villarvassaux 281 Gumefens

Benz Sophie

Les Jorettes 10 Sorens

Von Allmen Simon

Les Jorettes 10 Sorens

Admissions

Uginet Corinne

Route de la Buchille 43 Marsens

Uginet Nicolas

Route de la Buchille 43 Marsens

Uginet Tristan

Route de la Buchille 43 Marsens

Perrin Anne

Rue de Morat 22 Fribourg

Demierre Marina

Clos Derrey 6 Morlon

Messerli Christine

Le Clos 223 Le Crêt

Brasey Béatrice

Chemin du Gibloux 23 Bulle

Brasey Fanny

Chemin du Gibloux 23 Bulle

Brasey Nikita

Chemin du Gibloux 23 Bulle

Sciboz René

Avry-Bourg 38 Avry-sur-Matran

Fragnière Philippe

Route André-Piller 17b Givisiez

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de **Hélène Lambert**, mère de René Dupasquier, et de **Marie-Elise Baeriswyl**, mère de Joseph Baeriswyl, membre vétérinaire, et belle-mère de Gérald Tena, membre quarantenaire.



Voulez-vous vous évader, voir de nouveaux horizons?

Découvrez nos divers catalogues!

Un simple appel suffit!

Romandie
voyages

1712 Tavel

Tél. 026 494 59 59 Fax 026 494 56 55

info@romandie-voyages.ch

www.romandie-voyages.ch

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Création

Stéphane Piller

1627 Vaulruz

Renseignements

026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil **BULLE**

Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

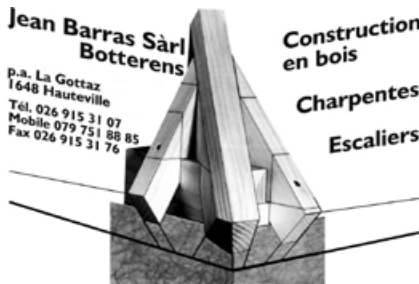
**Jean Barras Sàrl
Botterens**

p.a. La Gottaz
1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**

Charpentes

Escaliers



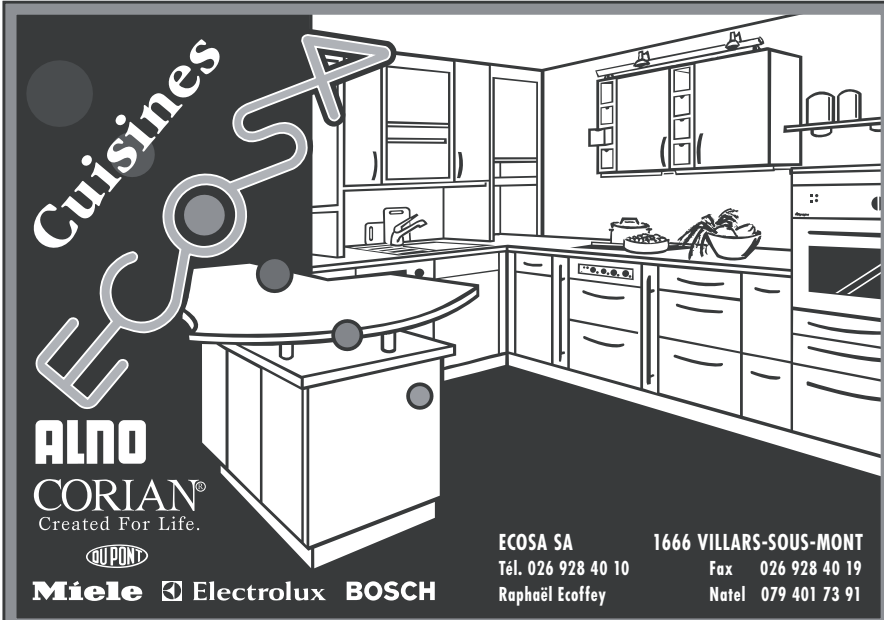
Info du comité : coordonnées membres

Chers membres,

Pour vous qui recevez un exemplaire de ce bulletin par famille, tout semble normal, ce qui n'est pas le cas pour d'autres membres qui ne nous communiquent pas directement leurs changements de coordonnées (nom, adresse). Après le délai expiré auprès du service postal, les bulletins nous sont retournés et l'envoi est supprimé.

Vous qui connaissez peut-être une personne dans cette situation, merci de l'informer qu'il est impératif de nous faire parvenir les données manquantes par e-mail (clement.v@bluewin.ch) ou par téléphone (026 913 90 94, répondeur), l'envoi de sa carte de membre 2009 en dépend.


*Meilleures salutations à tous,
Véronique Clément, gestionnaire des membres*



Cuisines
ECOSA

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

DUPONT

Miele  **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



➤ **Bâtisseurs de rêves**

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Assemblée générale 2008

**L'assemblée générale aura lieu
le samedi 13 décembre à 17 h à Espace Gruyère
De plus amples informations vous parviendront
dans le bulletin de décembre**

Conférence d'automne

**Vendredi 17 octobre, 19 h 30
Stamm du CAS la Gruyère à Bulle**

Dans le cadre des conférences d'automne organisées conjointement par les sections fribourgeoises du CAS, la section Moléson vous invite cette année à une conférence de

Annick Rast et Daniel Rebetz,
tous deux géologues et membres de la section Moléson
sur le thème

Géologie des Gastlosen

Nos deux géologues aborderont lors de cette conférence la formation des Alpes, et plus particulièrement des Gastlosen, si chères au cœur des Fribourgeois.

En leur qualité de géologues et de montagnards avertis, Annick et Daniel sauront très certainement vous captiver.

Alors, inscrivez tout de suite cette date dans vos agendas !



Fribourg

Bulle - Matran - Murten

bugaboo sport

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

10 years
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

Nouveautés bibliothèque

Alpinwandern Graubünden Nord

Prättigau-Davos-Albula

Rheintäler de Paul Meinherz, aux éditions CAS, 2008

Env. 336 pages, photos couleur, cartes

Ce nouveau guide reprend une partie de l'ancien guide «Graubünden» de 1998. Il a été complètement retravaillé et agrémenté de photos couleur. Comme nouveautés, on trouve les randonnées du centre des Grisons. Des textes thématiques sur la région et les personnages élargissent l'horizon et le plaisir.

Skitouren Nordbünden

Prättigau/Rätikon, Surselva, Rheinwald

De Vital Eggenberger, aux éditions CAS, 2008

Photos couleur

La subdivision du guide précédent «Skitouren Graubünden» était inéluctable, vu la taille de la zone couverte. Vital Eggenberger a pu décrire dans son premier tome «Skitouren Nordbünden» 51 nouveaux sommets. Ce guide de ski est richement illustré par des photos et des points de vue, il englobe le Prättigau, le Schanfigg, la Surselva, les vallées de Vals et de Safien, ainsi que le Rheinwald et le Misox.

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

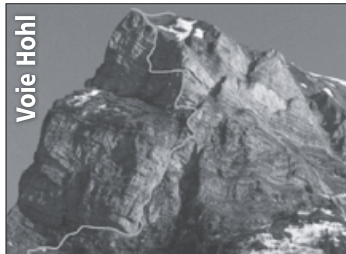
Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

Soirée des barmaids et barmen

Samedi 8 novembre
CO2 La Tour-de-Trême,
Salle de spectacle



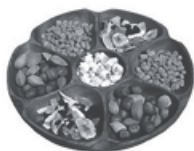
Apéritif dès 19 h à l'entrée de la salle

Grand parc à disposition



Inscriptions obligatoires jusqu'au 26 octobre chez :

Alfred Sauter, 079 603 68 78
ou Jean-Marc Savary 026 912 23 17



Cabanes

Chalet des Portes

Journée Bouilli

Dimanche 2 novembre

Prix : Fr. 19.-

(dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousimbert

Production d'un groupe de chanteurs

Inscriptions jusqu'au 27 octobre

auprès de José Romanens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24

Gardiennage de l'Oberegg

Octobre	5	Descloux Gilbert - Granget Michel
	12	Maillard Georgette et Henri
	19	Bussard Bernard et Christine
	26	Sandoz Edith
Novembre	2	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde
	9	Musy Christiane et François - Cotting Christine et Willy
	16	Siffert Nadia
	23	Menoud Jacques et Prélaz Daniel
	30	Kolly Myriam et Vonvon
Décembre	7	Bobonne - Marmy - Maillard

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud, 079 219 06 39

Gardiennage des Portes

Novembre	Week-end	01 – 02	José et Daniel Romanens Ouverture
	Week-end	08 – 09	Joël et Françoise Bach
	Week-end	15 – 16	Jean-Louis Romanens et Denise Jacquier
	Week-end	22 – 23	Georgette et Riquet Maillard
	Week-end	29-30	Toto Tornare
Décembre	Week-end	06 – 07	Charly et Brigitte Girard
	Week-end	13 – 14	Gaston et Isabelle Sapin
	Week-end	20 – 21	Frédy Wyssmüller
	Semaine	26 – 31	Paulon Maillard
Janvier	Week-end	03 – 04	José et Daniel Romanens

Gardiennage week-end : samedi 15h – dimanche 16h

Veuillez prendre les **clés chez José Romanens**, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens, tél. 026 915 27 81 ou 079 644 58 83



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1630 bulle

026 919 23 23



Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42

spécialiste

-

Adj. Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.

(par opposition à généraliste)

VOTRE MAGASIN SPÉCIALISÉ OUTDOOR



WWW.TRANGOSPORT.CH

Courses du Groupement jeunesse

Matériel d'hiver

Lundi 1^{er} et mardi 2 décembre

La distribution du matériel d'hiver aura lieu le lundi 1^{er} décembre et le mardi 2 décembre de 19 h 30 à 20 h 30. Le prix est de Fr. 30.– pour la saison et Fr. 50.– pour les nouveaux.

Escalade à la salle Laniac à Bulle

En collaboration avec Sébastien Fragnière, des soirées d'escalade sont organisées à la salle Laniac.

Ces soirées sont destinées aux jeunes, membres du CAS, ayant plus de 10 ans et possédant les bases de l'escalade et désirant se perfectionner. Elles ont lieu les vendredis soirs de 18 h à 20 h, accompagnées d'un moniteur.

Celui ou celle qui s'inscrit doit impérativement participer aux 5 séances.

4^e module

du 31 octobre au 28 novembre de 18 h à 20 h soit les 31 octobre – 7 – 14 – 21 et 28 novembre

12 participants maximum

Prix

Fr. 90.- pour le module sans le matériel

Location de matériel

Possible à la salle Laniac, 026 913 72 12 ou 079 342 45 39

Inscriptions

Par téléphone uniquement, chez Christiane Pugin, 026 912 71 07

Camp de la Toussaint

Du lundi 13 au samedi 18 octobre

Renseignements et inscriptions auprès de Sébastien Fragnière.

Course surprise

Mercredi 15 octobre

Renseignements et inscriptions auprès de Patrick Barbey.

Souper des familles

Samedi 25 octobre

Lieu

Au stamm

Heure

Apéro dès 19 heures

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Salle escalade (Niederwangen-Boulder Neuchâtel) ou autre, selon vœu des participants, puis visite de musée ou inverse

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

D'escalade

Subsistance

Pique-nique du midi

Coût

Transport et entrées musée et salle

Renseignements et inscriptions

Castella Alexandre 079 343 32 16

Délai d'inscription

Mercredi 19 novembre

Remarque/descriptif

Journée destinée à la culture de l'esprit (visite de musée) avec le sport (escalade)

N'oubliez pas ! www.GJgruyere.ch

GJ Gruyère

Menu

- Accueil
- Chat
- Téléchargement
- Inscription
- Galerie
- Bulletin
- Liens
- CAS Gruyère
- Expe07

Nouvelles:

Espace Moniteurs

L'espace réservé aux moniteurs vient d'être ouvert. J'espère que vous trouverez ce qu'il vous faut. Je rappelle juste le nom d'utilisateur: **MoniteurGJ**
En cas de problèmes: clercj@gmail.com

Bienvenue sur le site du Groupement Jeunesse de la Gruyère!

Récits de courses GJ



Mon premier 4000 a été pour moi et ma maman La Barre des Ecrins (4102 m). C'était le dimanche 3 août. Le temps était magnifique, pas un nuage. Nous logions à la cabane des Ecrins, et à 3 h du matin le gardien nous a réveillés. Un petit-déj et c'est parti! Au pied du glacier nous formons les cordées et nous remontons le glacier. Ensuite une longue pente assez raide et, quelques heures plus tard, nous atteignons les rochers et l'arête.

D'abord, le passage de la «cheminée» pose quelques problèmes, mais ce sera vite résolu avec une corde fixe. Nous continuons par l'arrête nord jusqu'au sommet. Après ces efforts, nous méritons tous les bravos et les bises de chacun. Ce moment est magique mais attention à l'ivresse des sommets qui donne un peu le vertige. (Hein maman!)

La traversée de la Barre n'est pas de tout repos et nous terminons les passages difficiles par un rappel qui nous ramène dans la neige. Encore une grande descente et nous voilà sur le glacier qui nous conduit à la cabane. Tout ça nous a pris environ 12 h, mais quel plaisir! Et dans la bonne humeur! Notre groupe était composé de 15 personnes avec des âges très différents, 14 ans pour moi et 67 ans pour Gaby. Le souper était bienvenu et Gaby m'a offert un verre de vin.

C'était mon premier 4000, mais, je l'espère, loin d'être le dernier.

Merci à tous



Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Sanitaire

Ventilation

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mooser S.A.



Michel Mooser

1637 Charmey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mooser.sa@bluewin.ch

Privé tél.: 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

Programme des courses 2008-2009

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au 13 octobre 2008.



Courses d'hiver	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ERIC BARRAS, L'Invuez 305, 1643 Gumefens, eric.barras@websud.ch

Nom:

Prénom:

Téléphone:

E-mail:



Courses d'été	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: ERIC BARRAS, L'Invuez 305, 1643 Gumefens, eric.barras@websud.ch

Nom:

Prénom:

Téléphone:

E-mail:

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

Courses du mois

Région Grandvillard

Jeudi 9 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Au-dessus de Grandvillard entre 1285 m et 1562 m

Itinéraire choisi

Les Baudes – Coudré – La Fidjire – Chenux – Tsavas – Liéry Odet

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Usuel de randonnée

Substance

Repas de midi organisé (vers 13 h)

Coût

Transport et fondue

Renseignements et inscriptions

Auprès de Raymonde Beaud, 026 928 10 32 ou natel 079 484 39 10

Délai d'inscription

Mercredi 8 octobre jusqu'à 20 h

Vanil des Artses – Cape au Moine

Samedi 11 octobre

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7 h

Itinéraire

Montée au Vanil des Artses depuis Allières par le versant Sud. Puis fil de l'arête jusqu'au sommet de la Cape au Moine, en passant par le Pilâ

Difficulté

(T5 – T6) passages exposés, 1 rappel, 7-8 heures de marche

Matériel

Piolet, baudrier et matériel pour rappel

Remarque

Course limitée à 10 participants

Substance

Pique-nique tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Christine Tendal au 078 608 44 23 ou Benoît Richoz au 079 208 08 76



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Lauchernalp – Blatten (Lötschental)

Jeudi 16 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation / altitude

Lötschental

Itinéraire choisi

Wiler – Lauchernalp – (téléphérique) –
Traversée sur Flaferalp – Blatten

Difficulté et cotation

Pour tous, bons marcheurs

Matériel

De randonnée

Substance

Du jour

Coût approximatif

Transport et téléphonique

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses François
Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel
079 584 13 63 ou encore Nestor Esseiva, tél.
026 912 61 59

Délai d'inscription

La veille à midi

Mélèzes en feu

Samedi 18 et dimanche 19 octobre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm

Situation

Valais central

Itinéraire choisi

En fonction des participants

Difficulté et cotation

PE

Substance

Pique-nique pour deux jours

Coût approximatif

Fr. 80.–

Renseignements

Auprès du chef de courses Jean-Claude
Perroud 079 230 68 35

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

corboz.secretariat@bluewin.ch

La Cave
Bulloise

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux
Minérales

Au service d'une région !

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation / altitude

Vudalla, 1668 m

Itinéraire choisi

Pringy – Lac de Mongeron – Sommet de la Vudalla – descente sur Neirivue

Difficulté et cotation

PE

Matériel

Usuel de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de Raymonde Beaud, 026 928 10 32 ou natel 079 484 39 10 ou François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 63

Délai d'inscription

22 octobre jusqu'à 18 h

Mont d'Or, 1461 m

Jeudi 30 octobre

Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

Situation

Vallorbe – Mont d'Or

Difficulté et cotation

Facile

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements

Auprès de Martial Rouiller, tél. 026 411 13 92, ou François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 58413 63

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque

Très belle course qui remplace la course à la Rampe sud du Lötschberg



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



Préalpes

Samedi 1er novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

En fonction des participants et conditions

Difficulté et cotation

RE

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Claude Perroud, au 079 230 68 35

Tour du Lac de Montsalvens

Jeudi 6 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Vallée de la Jogne

Itinéraire choisi

Gorges de la Jogne, La Monse, Charmey, Crésuz, Châtel/Montsalvens

Difficulté et cotation

P (4 à 5 heures de marche)

Matériel

Bonnes chaussures

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, 026 912 65 31

Délai d'inscription

La veille

Dent de Lys à la pleine lune

Mercredi 12 novembre

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 17 h 30

Itinéraire

Montée par le sentier depuis les Prés d'Albeuve et descente par la Grosse Côte

Matériel

Piolet et crampons en fonction des conditions, habits chauds

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses Christine Tendall au 078 608 44 23 ou Benoît Richoz au 079 208 08 76 ou Gérald Clément au 079 251 60 72



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO
Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch



OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch


fleury
OPTICIENS SA



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Course surprise

Jeudi 13 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Itinéraire choisi

Surprise

Difficulté et cotation

PE

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80

Sentier des pauvres

Dimanche 16 novembre

Lieu et heure de départ

Espace Gruyère à 9 h

Itinéraire choisi

Espace Gruyère – Sentier des pauvres – Visite de la Chartreuse de la Part-Dieu – Buvette de la Chia – retour Espace Gruyère

Difficulté et cotation

P, 4 h 30

Matériel

De rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Fr. 10.– entrée avec visite guidée

Renseignements

Auprès de la cheffe de courses Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Remarque

Minimum 10 personnes pour la visite guidée

Visite OF de topographie, Wabern

Jeudi 20 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 45

Situation / altitude

Visite de l'Office fédéral de topographie à Warben

Itinéraire choisi

Bulle - Berne

Matériel

Tenue de ville

Subsistance

Au retour, un dîner sera organisé au restaurant

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou natel 079 584 13 63

Délai d'inscription

Au plus vite, visite limitée à 20 personnes

Le sommet de l'Immobilier



Courtage
Gérance
Administration de PPE
Location vacances

Grand-rue 19 – 1630 Bulle

Tél. 026 919 80 50

Fax 026 919 80 59

Site www.bussard.ch

E-mail office@bussard.ch

AGENCE IMMOBILIÈRE SA
bussard SA



Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

MERCREDI 1^{ER} OCTOBRE **OUVERTURE DE LA SAISON D'HIVER**

20% sur toutes les
nouveautés 2008 - 2009 du stock

Jusqu'au 31 octobre

Skis – Snowboards – Randonnée – Location
– Atelier services et réparations – Textiles

Alpina – Atomic – Burton – Coll Tex – Dakine – Diamir –
Dynafit – Head – Helly Hansen – Inook – Julbo – Mammut –
R'adys – Salewa – Salomon – Scarpa – Snowlife –
Technica – Toko – Trab – Weps – Wild Duck



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Val d'Entremonts

Itinéraire choisi

En fonction des participants et conditions

Difficulté et cotation

RE

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.–

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Jean-Claude

Perroud 079 230 68 35

Récits de courses

Rando et flore

Queyras et autour du Mont

Viso, France-Italie

5 - 12 juillet

Jetant leur dévolu sur des latitudes à nouveau plus australes cette année (rappelez-vous l'épopée mouillée de l'an passé en Autriche), les irréductibles de rando-flore ont réitéré leur butinage estival. Ils s'en sont retournés jouer à la marelle sur la frontière italo-française, comme à leurs premières sorties : Saint Pierre y serait, dit-on, un peu moins généreux du goupillon.

Samedi 5 : Bulle – L'Echalp

Après les raffinements de la cuisine italienne à Cesano Torinese, l'entrée en Queyras du côté français par le col d'Izoar offre un spectacle sauvage des plus dépaysants : de gigantesques pierriers accrochent leurs couvertures de cailloux gris et ocres en haut à des pitons rocheux faméliques, pour les appuyer en bas au pied des montagnes sur de tendres et vertes forêts de mélèzes blotties au fond des vallées. On se sent au sud, le soleil nous le confirme malgré sa timidité derrière quelques altostratus ridant un front froid qui entame sa visite dominicale sur la région.

Qu'à cela ne tienne, l'ouverture de la semaine floristique commence par une flânerie dans l'opulence fleurie au fond de la vallée du départ. Jamais autant de lys martagons à l'apogée de leur floraison ne furent observés qu'en ces jardins abandonnés autour de l'Echalp! Plus loin dans les pâturages, entre autres pieds d'alouette, dames de onze heures, raiponces noires, et bien d'autres encore, l'astragale à queue de renard, une rareté endémique, signe l'endroit et réjouit les botanistes friands de spécialités. Les gardiens du refuge 7 Degrés Est nous accueillent au repas du soir avec un rôti de porc d'alpage succulent: pas de doute, nous sommes en vacances! On sent à nos papilles que même ce cochon était heureux par là!

Dimanche 6 : L'Echalp - Col de la Croix – Ciabo del Pra - Rifugio Granero

Des mélèzes millénaires ombragent d'abord, abritent ensuite, c'est selon, notre première montée vers le col de la Croix, relayés par l'agrément de rhododendrons eux aussi au

meilleur de leur floraison. Un sentier des plus agréables, qu'on pourrait prendre pour une piste finlandaise, et de surcroît bordé de nombreuses clématites des Alpes, nous ouvre le parcours de la semaine. Plus loin dans la vallée tranquille de Ciabo del Pra, les éléments nous offrent un spectacle son et lumière remarquable. Les fameuses brumes de la vallée du Pô qui aiment venir taquiner ici les airs secs du sud de la France sont au rendez-vous, endossant le rôle des fumigènes. Un orage et une cascade tonnent au loin dans les sommets pour l'ouverture d'un concert wagnérien. Mais tout cela nous laisse le temps d'une montée tranquille vers le refuge Granero, avec guère plus que deux épisodes de bruine. Retrouvailles dans le pré avec le rare silène du Valais, plus beau encore qu'en Beaufortain; spectacle coloré au fond du lit majeur du torrent concentrant les mille couleurs des fleurs pionnières colonisant ces terrains dénudés et riches en nutriments. Jacqueline avertit les nouveaux initiés à la botanique: ne pas confondre le silène du rocher avec la sirène du cocher! Ne pas confondre non plus, plus tard et plus haut en face du Granero, les chamois ou les bouquetins et, ô l'événement: des mouflons! Personne parmi nous n'en avait jamais vu! La nuit venue, un puissant orage se déchaîne sur notre indifférence: nous sommes «à la chotte», et c'est le dernier mauvais temps programmé pour la semaine.

Lundi 7 : Rifugio Granero – Col Seillierino - Col de la Traversette – Pian del Re – Lago superiore – Lausetto – Colle del Viso – Rifugio Alpetto

L'étape est costaute en ce lundi, et le ciel promet effectivement de s'éclaircir. Tout le monde s'engage d'un pas motivé malgré des brumes matinales sur le sentier menant au premier col, puis déjà au second, dénommé «La Traversette» eu égard à l'un des tout premiers tunnels d'Europe, ayant servi ici dès le 15^e siècle au transit du sel si précieux en ces temps reculés. Plus avant encore, on dit qu'Hannibal aurait passé à cet endroit avec 20'000 soldats et 37 éléphants. Sur place on ressent une certaine hostilité des lieux, violés par l'acharnement des militaires, et particulièrement ceux qui servirent le gros Mussolini à l'époque de nos grands-pères.

Sur l'autre versant du col, interdit de faire pipi au Pô: en dessous se trouvent les sources du grand fleuve ainsi nommé, donc pas question de provoquer un péril jaune en raison, pensons-nous, des rizières que ces eaux alimentent bien plus en aval. Passé cet endroit symbolique, remontée en dessous d'une cascade vers un «Lago superiore» embrumé qui accueille notre pique-nique de midi. La suite du long parcours du jour nous emmène sur un gigantesque glacier rocheux en dessous du mont Viso, énorme barrière de pierres qu'il faut franchir pour



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

déboucher sur une surprise rafraîchissante : le «Lago grande di Viso», servi avec des glaçons: quel régal pour les yeux! Les lacs s'enchaînent dans le prolongement de cette nouvelle vallée, le Viso se découvre enfin; nous entrons dans le vif de la semaine.

Des anémones dites du Monte Baldo, rares, et d'autres dénommées toildies, ainsi que de très drues pétrocalis et de très jaunes crucifères se font remarquer. L'Alpetto, refuge de cette étape, achève l'enchantement de l'après-midi. Intimiste, en murs de pierres sèches, voisinant un lac bleu nuit, il a tout de la maisonnette de conte de fées. Nous y dormons d'un sommeil bien mérité, choyés par un papa, une maman et un bébé gardiens, ainsi que par leur assistante népalaise.

Mardi 8 : Rifugio Alpetto – P. Galliaro – P. di S. Chiaffredo - Lago Lungo et Bertin – P. di Valanta – Cabane du mont Viso

Michel rigolard pique notre chef de courses, au matin de cette étape: «Nos nuits sont plus courtes que tes courses...» Eclats de rire. La bonne humeur des clubistes rivalise avec celle du ciel cristallin. On s'engage pour huit nouvelles heures de marche en repassant par une très jolie plaine alluviale miniature, chatouillée par les méandres d'un ruisseau, déjà traversée la veille. Attaque du col Galliaro puis longue descente par une vallée sauvage et caillouteuse, ponctuée de deux lacs nichés dans les rochers acérés, et s'adoucisant en son fond par une forêt de mélèzes. La pause de dix heures est agrémentée par les prouesses étonnantes d'un troupeau de chèvres crapahutant dans les falaises sur le versant d'en face. La remontée vers le col de Valanta, au pied d'une autre face imposante du Viso est fort plaisante, se gravit par paliers, est agrémentée d'un nouveau lac, puis d'un refuge très moderne plus sympathique à regarder paraît-il, qu'à visiter.

Un beau névé nous attend au col, les couleurs y sont magiques, le Viso impressionne par sa majesté. On se sent ici en haute montagne, et le cœur bat. Mais cela se mérite: la descente vers le refuge nous semble interminable, en fin d'après-midi, à l'issue de 1500 mètres de montée et 1300 de descente.

Mercredi 9 : Cabane du Mont Viso – Col de Vallanta – Col de la Losetta – Gr. Del Rio – Col de St Véran – Refuge de la Blanche

En cette nouvelle journée de caractère estivalissime, comme on les aime en montagne, retour au col de Vallanta pour bifurquer sur un autre col magnifique, dans un paysage où toutes les cimes semblent verser, tant les roches qui les composent présentent un pendage systématique. Pour contrebalancer cette impression, le parcours nous envoie débouler dans la longue et douce vallée de la Souste, rose de millions d'esparcettes et ponctuée de bien beaux exemplaires de pédiculaires. Notre groupe se dissout quasiment dans ce paysage au gré des rêveries, des causeries ou de la fièvre photographique de chacun, bercé par le murmure des cascades ornant le versant. Le hameau situé en dessus des maisons groupées en cercle dans le village de Chianale constitue le point le plus bas de la journée. Le sentier qui remonte depuis le col Agnel nous réserve un choc émotionnel: ici ce ne sont pas moins d'une vingtaine de lys orangés extraordinairement frais, épars dans le coteau, qui nous agitent comme des abeilles. Plus loin, découverte de touffes d'ail en fleurs épanouies, toutes fraîches aussi, ainsi que du séneçon en tête, une fleur ressemblant à l'épervière orangée, mais en plus touffue. Découverte également de l'asphodèle blanc, et d'une graminée rare et poilue. Enchantés par tant de merveilles et par un repas dans les ombrages, nous attaquons la remontée dans une brise rafraîchissante, croi-

Banque Raiffeisen Moléson

**Ancien Comté 33
1635 La Tour-de-Trême**

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

sant d'innombrables edelweiss peu avant le col de St-Véran. Au-delà de ce dernier, redescende sur le refuge de la Blanche, tenu par un collectif de gardiens et gardiennes bien décontractés, aux esprits égayés du même soleil et probablement des mêmes brumes que les sommets alentours. Un petit apéro sur l'herbe, pardon, sur les épinards sauvages, dans le soleil du soir, puis un bon verre de rouge accompagnant un plat de poisson succulent au crépuscule, achèvent l'enchantement de ce mercredi béni des dieux. À l'horizon, une dentelle orangée apposée sur la nuit bleutée nous dessine le profil du massif des Écrins, bijou montagnard ornant le paysage à l'ouest.

Jeudi 10 : Refuge de la Blanche – Col de la Noire – Lac Longet – Lac Bleu – Col blanchet – Refuge de la Blanche

Le parcours de ce jour est coloré et désopilant, intolérablement beau. Tranquille, il constitue le dessert de la semaine avec seulement 6 heures de marche et un dénivelé modeste de 900m. A l'issue de la montée au col de la Noire, nous découvrons de la serpentine verte qui aura tôt fait de charger les sacs des collectionneurs de cailloux. Au côté du Lac Bleu taché du blanc de ses icebergs, des rochers bruns offrent un contraste magnifique dans la vallée menant au verrou qui forme cette gouille élégante, déposant tel un œuf sa forme ovale harmonieuse en dessous du col. Plus loin, le Viso se dresse à l'horizon en arrière-plan d'un lac dénommé Longet, lac s'étirant paresseusement dans un paysage très ouvert. La pause y sera philosophique, contemplative, le regard et l'esprit étant aspirés vers le ciel par ce pic imposant sa masse au fond d'un horizon de lacs. Le pique-nique est pris au cœur d'un labyrinthe de pierres et d'eaux bleu turquoise encastrées dans le vert pâle des pâturages. Le moment est magique, la pause à l'apogée de la tranquillité. Le pas-

sage du col Blanchet côtoie de près la Tête de Toillies, dont nous clôturons le tour en repointant sur le refuge de la Blanche. Dans la série ne pas confondre: le tour de la Tête des Toillies et le tour de la Tête du Toillet: tous deux sont de longueur réduite, ce qui nous laisse de l'énergie pour remonter de 150 nouveaux mètres vers un dernier lac en dessus du gîte, lac formé dans des roches aux tons verts, ocres, rouilles, polies par d'anciens glaciers qui laissent l'impression qu'un bonhomme Michelin tout en pierre est enterré là, laissant affleurer une partie de ses boudins. Le pic acéré des Toillies confère à ce paysage un caractère fort, que nous ne nous lassons pas d'apprécier au cours d'une pause de l'après-midi, à la manière des lézards. Décidément, Antoine sait penser autant à nos élans sportifs qu'à ceux du paresseux qui se cache en chacun de nous. Qu'il est bon de se dorer la pilule dans un tel décor!

Vendredi 11 : Refuge de la Blanche - Col de Chamoussière – Col Vieux – Pain de Sucre – Lac Foréan – Lac Egorgeou – Gîte 7 Degrés Est

Au matin de la dernière étape, un vent d'ouest remplit de nuages le beau dégagement sur les Écrins dont nous avons pris l'habitude à la Blanche. Cela provoque une fraîcheur agréable pour l'ascension des deux derniers cols de la course. Noëlle rêveuse se trompe de groupe au premier de ces cols: nos rires et nos rappels ont tôt fait de la ramener dans le bon «troupeau». Plus loin, l'option «Pain de Sucre», un mont dressé à 3200 m au dessus du Col Vieux est pris d'assaut par la quasi-totalité des clubistes; ses écaillés rocheuses offrent un joli défi malgré le ciel qui se charge. Au sommet, les sourires de satisfaction de chacun nous rappellent que nous touchons au dernier jour le point culminant de la semaine, et une percée de soleil dans les brumes emmitoufflantes qui

voudraient insister nous redessine le long et magnifique parcours que nous laissons derrière nous.

La redescente nous offre un concentré de ce que fût la semaine: de la haute montagne très minérale avec une note d'austérité malgré la présence systématique des pétocalis, renoucles des glaciers, silènes sans pédicelle qui agrémentent les rochers; des gazons alpins foisonnants de fleurs aux couleurs vives flattant l'œil du promeneur; des lacs de verrous majestueux avec la plaine alluviale et l'affluent du torrent qui les forme plus intéressants et plus admirables d'un lac à l'autre; des forêts de mélèzes s'accrochant aux pieds des montagnes, d'un charme bucolique, offrant des sentiers sur lesquels on se sent léger et tranquille; enfin un village montagnard hors du temps. Dans ce dernier, L'Echalp, nous retrouvons, à côté d'une fontaine en bois très typique de la région et d'une église que même Dieu semble avoir

oublié tant elle tombe en ruines, notre cher refuge du départ avec un tatin d'aubergines et un confit de canard dont nous nous rappellerons longtemps. Pour la dernière nuit, nous avons droit à des chambres avec commodités privées, extrêmement accueillantes, dans lesquelles nous récupérons complètement de la semaine bien active qui nous précède.

Antoine, Maurice, Michel: merci de tout cœur, vous ramenez vos fans à Bulle... encore plus fans qu'avant! L'édition 2008 de rando-flore est fidèle à sa réputation d'excellence, on en revient absolument comblés.

Pierre

Participants: Antoine Buntschu, Maurice Gremaud, Babeth et Michel Gremaud, Jacqueline Wehren, Susanne Duffey, Matilde Auer, Noëlle Christinaz, Joseph Ruffieux, Albert Marchon, Elisabeth Frossard, Pierre-André Perritaz



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch



J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

Tessin: Biasca-Bellinzone

1^{er} au 3 août

Départ le vendredi matin 1^{er} août pour Biasca, plus précisément Malvaglia. Après 4 heures de train, nous apercevons l'église de Wassen à trois reprises, signe que nous sommes presque arrivés.

Il est midi, nous nous mettons en marche pour grimper les 1700 m de dénivelé qui nous séparent de notre première cabane. La montée est raide, mais agréable, car à l'ombre dans les forêts de mélèzes et de bouleaux. Après 4 heures de marche, l'orage menace sérieusement et cela nous donne des ailes. Nous mettons les bouchées doubles et accédons à la cabane Cava, 2069 m, en évitant de justesse de se faire rincer. L'accueil des gardiens est des plus chaleureux et l'effort est récompensé par un délicieux risotto, suivi d'un feu d'artifice pour marquer la fête nationale.

Le lendemain matin, départ pour notre deuxième but. La configuration du terrain change, elle varie entre franchir des sentiers vertigineux et traverser de gros blocs de granit aux différentes couleurs, dont les reflets argentés scintillent au soleil. Nous traversons le Passo del Mauro et après 8 heures de marche, nous arrivons à la cabane Brogoldone, 1860 m d'altitude, qui surplombe Bellinzone. Apéro, pasta è notte !

Le troisième jour, certain(e)s profiteront de se reposer, d'autres partiront gravir avec un

paquetage plus ou moins lourd ... le Pizzo Claro, dont le sommet se situe à 2670 m. De là-haut, ils pourront contempler le Lago di Canee et un splendide panorama à 360 degrés, tout cela sous un soleil radieux.

Enfin, une marche d'une heure depuis Brogoldone, puis une dernière descente en télécabine nous ramèneront à Lumino, dans la vallée.

Nous reprenons le train depuis Bellinzone, la météo est superbe, nous longeons le lac des Quatre Cantons, contemplons les sommets de cette région, c'est amusant nous dit Sylvie, cette étrange maladie incurable de toujours avoir la tête qui regarde vers les montagnes !

En conclusion, disons que le mélange de cépages Soleil, Amitié, Marche, Risotto, Pasta, Nocino, Merlot è Tutti quanti aura fait de cette cuvée 2008 « Trois jours au Tessin » un excellent cru, à reconsommer sans modération en 2009.

Françoise Castella

Participants : Georges, Rosy, Françoise, Élisabeth, Albert, Suzanne, Sylvie, Jean-François, Monique, André, Othmar, Élisabeth, Mathilde, Noëlle.

À nous la Suisse centrale !

Pour la course programmée le 7 août à destination du Brienzler Rothorn, les jeudistes Jacqueline Baechler, Suzanne Duffey, Ida Émery, Catherine Gremaud, Agnès Limat, Élisabeth Marmy, Charly Bochud, Romain Chofflon, Roland Émery, René Giller, Francis Limat, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, Jean-Pierre Schwab, Michel Techtermann, Claude Trezzini se retrouvent à 5 h 30 sur le parking du stamm.

Bien qu'enthousiasmée par l'invitation de Pierre, j'avoue ne pas trop savoir à quoi m'attendre.

Alors que le jour pointe sur le pays, nos trois véhicules filent bon train vers le soleil levant, croisant le lac de Thoue, vaste surface formant un contraste plein de charme avec les montagnes géantes. Les incontournables cafés-croissants-tout-chauds sont savourés avec le plaisir du randonneur en pleine forme dès ses premiers pas. Et le restaurant Rothorn tiendra ainsi lieu de salle d'attente jusqu'au moment de l'embarquement sur le Brienzrothornbahn, le plus vieux train vapeur à crémaillère du pays. En l'occurrence, c'est une locomotive à diesel qui est en place pour pousser les deux petits wagons rouges (le rouge Pantone du drapeau suisse : 100% de magenta et 100% de jaune ☺) dans lesquels la troupe prend place avec bonne humeur. Le convoi n'a pas quitté la petite gare aux charmes d'antan que s'offrent à ses passagers aussi attentifs qu'émerveillés, la beauté d'une nature confortablement installée dans sa large palette de coloris, des bleus les plus dilués aux verts les plus profonds. Un bref arrêt sur demande à Planalp : nous avons déjà couvert la moitié des 7.6 km

de ce féérique trajet. Alors que trotte dans ma tête « Un p'tit train s'en va dans la montagne, un p'tit train s'en va de bon matin... », quelqu'un s'écrie : « Mais, c'est incroyable, cette déclivité : on dirait qu'on a maillé la carte » ! Et si la fascination induisait l'illusion ? Car c'est maintenant parfaitement d'équerre que se présente le Dirrengrind (1987 m) sur ce chemin direct au sommet de la sensibilité. Le décor est planté : d'une part, la délicatesse du lac de Brienz, posé telle une turquoise sur son écrin aux pentes escarpées et forêts touffues, d'autre part, le face-à-face sans compromis avec les 4000 de l'Oberland, de la terrasse de l'hôtel de montagne Rothorn Kulm. Aux confins de l'Oberland bernois et de la Suisse centrale je me prends à rêver devant cette chaîne magistrale : tout au fond, le Wildhorn, le Wildstrubel puis plus près, les trois sommets de la Blüemlisalp, la Jungfrau avec le Gletscherhorn guignant au-dessus du Jungfrauoch, le Mönch, la masse sombre de l'Eiger, la chaîne des Fischerhörner, le Finsteraarhorn, la brillante et grande paroi nord du Schreckhorn, droit en face de nous la masse du Wetterhorn, puis plus à l'Est, le lac des Quatre-Cantons, le Titlis et les cornes de l'Urirotstock. Toile de fond fidèle tout au long de notre randonnée.

Mon rêve rencontre ses limites au moment où François annonce : « On y va pour une montée, assez raide mais courte (ça devrait aller...) ; puis, une grande descente (ouf !) suivie d'une grande montée, où il s'agira de regarder où mettre ses pieds (ça va, paraît que c'est bon pour la concentration !). Tout ça pour atteindre les 2205 mètres du Höhe Gummi, directement sur la croix.

Congratulations euphoriques des participants sacrifiant ainsi au rituel de la culture clubistique.

Toutes ces émotions vivement exprimées, une courte descente nous permet de rejoindre le sentier pour prendre place sur des bancs, tout neuf, aux senteurs d'épicéa, à peine fixés sur leurs socles. Santé et bon appétit ! Sans s'attarder toutefois, car le ciel bleu a disparu en quelques minutes derrière des nuages de pluie menaçants maintenant le haut des cimes. Et ce vent froid qui empêche soudain les convives de savourer leur café tranquillement... ☺

Bien que certains auraient des vellétés à utiliser les installations toutes proches, François, se fiant à son intuition de montagnard chevronné, décide de redescendre à pied, comme prévu. C'est l'occasion d'apercevoir la splendide cascade du Giessbach et les 660 000 m² du musée en plein air de Ballenberg. Nous aurons parcouru une distance de 13.2 km, pour une montée de 679 mètres et une descente totale de 1925 mètres.

Pour la prochaine course, c'est promis : je m'attendrai à l'inattendu !

Claire Fasel

N'oubliez pas ! www.cas-gruyere.ch



CAS - SECTION LA GRUYERE

Home -- Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stämm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



Historique

La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1952 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1800 membres

» Nous contacter par mail» 2008 - www.cas-gruyere.ch

RIAZ CONFÉRENCE

BÂTIMENT SCOLAIRE

Route des Monts 14



JEAN TROILLET

Vendredi 28 novembre 2008 à 20h

Réservations: www.vieariaz.ch ou sur place dès 19h

VENTE DES BILLETS:



© 026 913 92 10



© 026 912 62 62

Prix des places:

AVS / enfants jusqu'à 16 ans Fr. 10.-
Adultes Fr. 15.-

Organisation:
Association culturelle



Le Gothard – La Greina – Olivone 13 au 17 août

Après une belle balade en train et en car, nous partons du col du Gothard. Le brouillard nous attend au Passo Sella, mais ne nous empêche pas de trouver la cabane Vermigel dans la bonne humeur.

Départ dans la brume à la découverte des 25 000 lacs, chamois, pierriers et flore splendide. En admirant ces merveilles, le temps nous a filé sous les pieds, et l'on se retrouve déjà à la cabane Cadagno.

Malgré les 8°, la pluie et le vent, la caravane se met en route en direction du Passo Colombo puis arrive au Passo Lucomagno. Le soleil est quand même venu nous rendre visite pour nous permettre de pique-niquer au sec. Mais c'est accompagné d'un bel orage que nous sommes arrivés à la cabane Bovarina.

À cause de la neige, nous descendons sur Campo Bleinio et remontons sur la cabane Scaletta. Après un pique-nique bien mérité,

descente sur La Greina pour atteindre la cabane Motterascio.

Et dimanche matin, après un copieux petit déjeuner, nous attend une superbe descente sur le barrage du Lago Luzonne. Reste 2 heures de route jusqu'au charmant village d'Olivone, où nous partageons les cannelloni en commun.

Nous revenons la tête remplie de superbes paysages et de noms de fleurs plus belles les unes que les autres. Merci à notre botaniste local, Maurice, pour son riche apport en connaissances florales.

Un grand merci à Joseph pour la parfaite organisation de cette magnifique course et pour nous avoir fait découvrir ce beau coin de pays.

Participants : Joseph, Élisabeth, Albert, Maurice, Valérie



Gérald Ruffieux
Ménisserie - Ebénisterie
1652 Botterens

Tél. 026 921 26 63 – Fax 026 921 23 41



Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal
(pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle